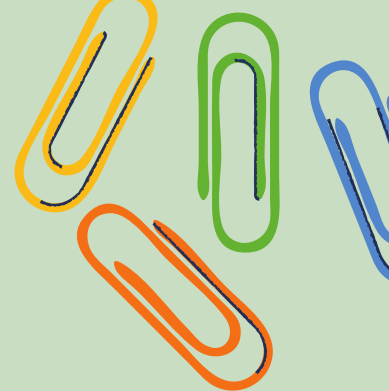


# КАК УСПЕШНО ДЕЛАТЬ ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ (5 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ)



## **Правило № 1: Ничего лишнего**

Пространство, безусловно, влияет на продуктивность. На момент выполнения домашнего задания, рабочее место должно быть максимально освобождено от посторонних, отвлекающих ребенка, предметов.

## **Правило № 2: Четкий план**

Планирование повышает эффективность. Воплощение правила простое: сделайте вместе с ребенком наглядное и яркое расписание, которое всегда будет перед глазами.

Это поможет лучше концентрироваться на задачах, ведь четко видно, где начало, а где конец, что нужно обязательно сделать сегодня, а что можно оставить на завтра.

## **Правило № 3: Оценивайте объем работы**

Научите ребенка оценивать объем домашнего задания, рассчитывать свои силы. Смотрите на темперамент ребенка, пробуйте выполнять домашнее задание от простого к сложному или от сложного к простому — как будет удобно ребенку. Сложные задачи разбивайте на части, хвалите ребенка за успехи и самостоятельность.

## **Правило № 4: Отдых**

Это важное правило, о котором часто забывают родители, и не знают дети. Делаем перерыв в работе каждые 40 минут и гимнастику для глаз каждые 10-15 минут. В перерывах главным правилом является короткая смена деятельности, но без гаджетов: игра, книжка, разговор. Перерыв не должен превышать 15 минут.

## **Правило № 5: Я помогу**

Приучать ребенка к самостоятельности, безусловно, необходимо. Но важно соблюдать золотую середину: не выполнять задания за ребенка, но и не оставлять его один на один с проблемами. Объясняйте суть задания (особенно важно для учеников начальных классов), что и в какой последовательности делать. Давайте ребенку время и пространство для выполнения, а затем проверяйте. Если что-то пошло не так — вместе с ребенком ищите пробел в знаниях, ошибку и исправляйте ее.

